



KŘEŠŤANSKÁ MŠ
STARÉ MĚSTO

KMŠ-SM/68/2026 ze dne 20.1. 2026

Adaptační plán pro homogenní třídu Berušek (dvou až tříleté děti)

Děti přicházejí do MŠ z prostředí rodiny, které se liší od školního života. V MŠ poznávají nové kamarády a pravidla. Naším cílem je, aby děti školku rády navštěvovaly. Proto je důležitá spolupráce a komunikace školy s rodiči.

V MŠ přistupujeme k dětem individuálně. Klidné, citlivé přijetí, tolerance a vcítění do situace dítěte pomáhá budovat důvěru a snižovat obavy z odloučení od rodičů.

Proces adaptace

Před nástupem do MŠ:

- Dny otevřených dveří (únorové pondělky 15:00–16:00 hod) a Hraní v KMŠ (leden – březen každé úterý 10.10 – 11.00 hod ve třídě Berušek) – možnost seznámit se s třídou, učitelkami a domluvit individuální adaptaci. Konkrétní termíny Dnů otevřených dveří a Hracích dnů jsou dány včas rodičům na vědomí prostřednictvím webových stránek KMŠ, nástěnky v KMŠ, Staroměstských novin, letáčků po městě a v přilehlých obcích ve farnostech.
- V červnu se koná informační schůzka pro rodiče nově přijatých dětí. Rodičům jsou předány veškeré informace týkající se organizace vzdělávání a provozu mateřské školy, nástupu dítěte do MŠ a současně je vytvořen prostor pro projednání individuálních potřeb dítěte.

Možnosti adaptace dítěte při nástupu

(doba pobytu ve škole se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte)

- 0. fáze – dítě přichází do MŠ v doprovodu rodiče v čase po ranní přesnídávce, účastní se s rodičem řízené činnosti, společně odchází na pobyt venku na školní zahradu nebo procházku, rodič je kdykoli v dispozici, plně za dítě zodpovídá, zároveň je dítěti umožněn výchovně-vzdělávací proces v plné míře
- 1. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do 10:00 hodin (odchází před pobyt venku), přihlášena ranní přesnídávka
- 2. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do 11:00 hodin (odchází před obědem), přihlášena ranní přesnídávka
- 3. fáze – dítě odchází po obědě, přihlášena ranní přesnídávka, oběd
- 4. fáze – dítě zůstává i na spaní, přihlášeno celodenní stravování

Délka adaptace je individuální (1–2 týdny, případně déle dle potřeb dítěte).

Při předávání dítěte:

- Ranní loučení neprodlužujte.
- Buďte přívětiví, ale rozhodní; dítě se obvykle rychle uklidní.
- Nikdy neodcházejte tajně; pokud dáte slib, dodržte ho.
- V krajních případech voláme rodičům.

Doporučení pro rodiče:

- Navštěvujte s dítětem kamarády, herny, mateřská centra.
- Nepospíchejte, dopřejte dítěti čas a podporujte samostatnost.
- Povídejte si o zážitcích ve školce.
- Nepoužívejte hrozby typu „Počkej, až budeš chodit do školky!“
- Stanovujte pravidla a podporujte sebeobsluhu (WC, mytí rukou, jídlo, oblékání).
- Vysvětľujte vhodné a nevhodné chování.
- Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se zeptat na to, co Vás zajímá.

Těšíme se na radostné chvíle plné objevování a zážitků. Naším cílem je, aby vaše dítě chodilo do školky spokojené. Děkujeme za spolupráci!

Ve Starém Městě dne 20. 1. 2026

Bc. Eva Šišmová
ředitelka